

Jean DUBUIS

# KURS PODSTAW EZOTERYKI



## LEKCJA 7 MEDYTACJA - MODLITWA - RYTUAŁ

Tłumaczenie: Karma Yonten Gyamtso

**Z Jedności powstałeś  
Jedność jest Twoim Przeznaczeniem  
Umysł wskazuje Ścieżkę powrotu  
A Serce jest Kluczem do każdego kroku**

## **MEDYTACJA - MODLITWA - RYTUAŁ**

Te trzy techniki są w rzeczywistości trzema procesami próbującymi nawiązać kontakt między świadomością ziemskiego ja a świadomością Wyższego Ja.

We wcielonym człowieku musimy wziąć pod uwagę dwie części: pierwsza - poziom 10; druga - całość poziomów 9, 8, 7, 6, 5, 4. Poziom 10 nazywany jest w tekstach okultystycznych "małym królem", ponieważ mózgowa część człowieka jest na mocy dekretu natury absolutnym panem jego ziemskiego królestwa w okresie wcielenia. Druga część (poziomy 9, 8, 7, 6, 5, 4) jest nazywana "Wielkim Królem". Słowo "król" jest właściwe, ponieważ w człowieku każda z dwóch części jego istoty jest królem w swojej dziedzinie. Wielki Król nie może interweniować w królestwie ziemskim, jeśli mały król, czyli świadomość fizyczna, nie pozwala mu na to. Innymi słowy, jeśli Mały Król (intelekt będący wynikiem wcielenia świadomości w materię) nie zgodzi się powstać ze swego tronu, działanie Wielkiego Króla (wszystkich nie wcielonych elementów człowieka) nie jest możliwe.

W zakresie, w jakim kontakt między tymi dwoma królami nie zostanie przywrócony, człowiek pogrąża się w materializmie i Wyższe Ja nie może mu udzielić żadnej pomocy duchowej, chyba że w przypadku poważnego zagrożenia życia fizycznego, jeżeli nie jest ono u kresu zamierzonego w obecnym wcieleniu. Wśród niewtajemniczonych doprowadziło to do zbudowania bariery mentalnej, która odcina wszelką komunikację między dwoma królami. Jeśli bowiem człowiek, znów mały król, nie podejmie kroku, by stworzyć pomost między dwoma królestwami, pozostanie zamurowany w swoim własnym. W pewnym sensie utrzymuje barierę zamkniętą, nawet jeśli taka postawa nie jest z jego strony zamierzona. Z natury człowiek jest inteligentny i w ramach swojej wolnej woli może chcieć lub nie chcieć jakiejś rzeczy, na przykład chcieć lub nie chcieć wiedzieć, co jest poza nim. To zależy od niego. Ale jeśli chce się dowiedzieć, to do niego należy pukanie: "Pukajcie, a będzie wam otworzone" - mówi nam Biblia. To takie proste.

Medytacja, modlitwa i rytuał są w rzeczywistości narzędziami do "pukania". Jednak nauka ta wymaga czasu i metody, a przy pierwszych kilku pukaniach są małe szanse na bezpośrednią odpowiedź: „Wejdź!”. Tylko przy użyciu symboli można początkowo nawiązać kontakt. Na marginesie zauważmy, że na bliższym nam poziomie tego właśnie próbuje dokonać psychologia, która prowadzi dyskurs z psychiką. Dlatego stopniowo, poprzez symbol - jeśli tylko będziemy chcieli - Wielki Król będzie nam przekazywał to, co jest konieczne do naszego wtajemniczenia.

Poniższe trzy techniki powinny umożliwić wewnętrzne narodziny symboli w celu nawiązania tego nieświadomego i świadomego dialogu.

## MEDYTACJA

Jest to temat bardzo źle rozumiany, ponieważ jest to proces pasywny, a nie aktywny. Na mocy tego, co zostało powiedziane powyżej, Tali (mały król) musi wstać ze swojego tronu, aby Neshamah (Wielki Król) mógł interweniować. Ponadto, aby medytacja była skuteczna, cały aparat intelektualny musi być w stanie spoczynku. Trzeba dojść do tego, aby nawet nie myśleć, że się nie myśli. Dzięki praktyce można to osiągnąć. Zauważono, że u większości ludzi stan ten najłatwiej osiągnąć wieczorem, w chwilach poprzedzających sen.

Kiedy osiągniemy ten stan, nagle przechodzimy w "drugi stan", a Wyższe Ja napęłnia nas elementami, które uważa za przydatne w danym momencie naszej Drogi. Otrzymane informacje mogą być przekazywane w formie symboli lub, jeszcze lepiej, w formie prawdziwego osobistego nauczania - "szkoły nocy".

Musimy pamiętać, że to nie my medytujemy, ale to my jesteśmy medytowani. Zgodnie z przedstawionym już obrazem, trzeba być w stanie rybaka, który zarzuca przynętę i cierpliwie czeka, aż ryba przyjdzie i ugryzie.

Jeśli ktoś chce uzyskać informacje na dany temat poprzez medytację, musi zastosować następującą metodę:

- Skup się na obiekcie i tylko na nim.
- Staraj się nie pozwolić, aby Twoje myśli lub wyobrażenia błędziły.
- Powtarzaj ten proces często, aby nadać obiektowi jednolity charakter.
- Wizualizuj temat jako scenariusz i utrzymuj go w ramach zasady jedności teatru: temat, przestrzeń, czas.
- Jeśli masz trudności z opanowaniem wizualizacji, stwórz opowiadanie, które skrócisz i przefiltrujesz w kolejnych etapach, tak aby jak najwięcej streścić, a następnie zredukować do jednego słowa.
- W tym momencie koncentracji, czy to na jednostkowym aspekcie przedmiotu, czy na słowie tuniki, staraj się być biernym i staraj się pozwolić słowu rozplątać się w odpowiedniej pustce mentalnej.
- Po zakończeniu medytacji, jeśli pojawi się jakieś wewnętrzne objawienie, natychmiast je zanotuj, ponieważ najczęściej należy ono bardziej do sfery lotnej niż stałej.

## MODLITWA

Wszystkie broszury kursów Alchemii i Qabala, a obecnie także obecnego ogólnego kursu ezoteryki, zawierają na końcu tekstu słowa: "**Ora et Labora**", to znaczy: "Módl się i pracuj".

Sens tego, co rozumie się przez modlitwę, nie powinien oznaczać tego samego dla inicjowanego lub poszukującego inicjacji, co dla członków instytucjonalnych kościołów. Zwłaszcza że błędne rozumienie znaczenia modlitwy stanowi jedną z wewnętrznych barier, które przerywają komunikację między jaźnią ziemską a Wyższą Jaźnią. Bariera ta została wzniesiona właśnie z powodu instrukcji i praktyk kościołów zewnętrznych. Kościoły te, którym bardziej zależy na dominacji materialnej niż na edukacji ezoterycznej, znalazły w modlitwie narzędzie do utrzymywania człowieka w poddaństwie. Można by wręcz powiedzieć: poniżenie. (Po czym wprowadzają zadośćuczynienie, aby go zbawić...)

Poważniejsze jest jednak to, że utrzymują człowieka w niewiedzy co do granic możliwego oddziaływania modlitwy, pozwalając mu na stawianie sobie niemożliwych do spełnienia nadziei.

Musimy pamiętać, że prawa rządzące wszechświatem są prawami stałymi. Każdy, kto zapoznał się z tymi przepisami, wie, że nikt nie może ich naruszyć i że każda "prośba" musi być z nimi zgodna. W świetle tych praw modlitwa stara się wysłać przesłanie w nas samych. Kiedy formułujemy modlitwę, staramy się myśleć, że zwracamy się do naszego wewnętrznego Mistrza i że jesteśmy z nim w dobrych stosunkach. Nie trzeba klękać ani przyjmować żadnej upokarzającej pozycji. Człowiek fizyczny jest tak samo święty jak reszta Stworzenia.

Najlepszą postawą dla modlitwy jest przyjacielska rozmowa. W istocie modlitwa nie jest błaganiem czy prośbą o życzliwość wszechmocnej istoty, ale dialogiem z najwyższą częścią siebie, tą, która ma dostęp do "Wielkiej Całości". Aby to zrobić, trzeba po prostu zostawić stare ubrania w szatni i zaprezentować się takim, jakim się jest, ani brzydszym, ani piękniejszym, takim, jakim się jest w danej chwili, ale z dobrą wolą słuchania. Dziś moglibyśmy powiedzieć, że z pragnieniem bycia "podłączonym".

Z praktycznego punktu widzenia, gdy ujawniamy swój problem, konieczna jest ostrożność: nie ustalajmy natury rozwiązania. Tylko Król Wewnętrznego Niewidzialnego Świata decyduje o rozwiązaniu. Nikt inny nie jest w stanie lepiej "czytać" Wielkiej Księgi Natury. Wobec niego należy przyjąć postawę osoby, która z szacunkiem słucha rad ojca duchowego.

Z praktycznego punktu widzenia modlitwa do hierarchii anielskiej, archanielskiej czy innej jest zupełnie niepotrzebna. Chociaż często przejawiają się w postaci ludzkiego archetypu - podobnie jak wszystkie byty światów niewidzialnych - nie są ani wolne, ani świadome siebie. Są to komputery Natury. Jeśli ktoś posiada odpowiednią wiedzę, "programuje" je w celu uzyskania określonego wyniku, przy czym program musi być akceptowalny przez Komputer! Należy pamiętać, że po uruchomieniu programu nie można go zatrzymać. Jeśli więc pewnego dnia podczas kontaktu zorientujesz się, że masz nad nimi władzę, nie działaj na oślep i jeśli nie możesz przewidzieć wszystkich konsekwencji swojego polecenia, nie wydawaj go. Po rozpoczęciu procesu będzie się on rozwijał w sposób nieubłagany, zgodnie z obowiązującymi prawami.

Aniołowie nie odczuwają nienawiści, miłości ani innych uczuć. Z punktu widzenia Ziemi lepiej jest myśleć o nich jak o maszynach, jak o komputerach, o czym już mówiliśmy, niż o osobach. Należy jednak pamiętać, że nie dotyczy to Geniuszy Obecności (Geniuszy Planetarnych), chociaż niektóre z nich są określane przez religie jako anioły lub archanioły.

Zapewne już zrozumiałeś, że dzięki modlitwie można uzyskać rezultaty, które wykraczają poza możliwości znanych praw fizycznych, ponieważ prawa te są jedynie konsekwencjami praw Natury wyższego rzędu. Nawiazanie kontaktu wewnętrznego daje dostęp do tych wyższych praw i umożliwia osiągnięcie rezultatów, które w przeciwnym razie byłyby niemożliwe do uzyskania. W każdym przypadku - podkreślamy - prawa świata widzialnego i niewidzialnego (prawa Siedmiu Drugich Przyczyn) pozostają nienaruszone.

W stopniu, w jakim część Drogi Wznoszenia została osiągnięta, człowiek ma automatyczny dostęp do szeregu praw duchowych, które wykraczają poza prawa fizyczne. We wszystkich przypadkach, które wchodzą w zakres tych praw, modlitwa nie jest już potrzebna, ponieważ człowiek ma środki do samodzielnego działania. Tak jest w przypadku wtajemniczonego, dla którego modlitwa jest rozmową

(między dwoma jaźniami) dostępną bezpośrednio, bez żadnego przygotowania, ponieważ jego stan rozpuścił wewnętrzne bariery.

Jeśli osiągnęło się jakąś część Drogi Wznoszenia, ma się automatyczny dostęp do szeregu praw duchowych, które wykraczają poza prawa fizyczne. We wszystkich przypadkach, które wchodzą w zakres tych osiągniętych praw, modlitwa nie jest już potrzebna, ponieważ człowiek ma środki do samodzielnego działania. Tak jest w przypadku wtajemniczonego, dla którego modlitwa jest rozmową (między dwoma jaźniami) dostępną bezpośrednio, bez żadnego przygotowania, ponieważ jego stan spowodował zniesienie wewnętrznej bariery.

Na etapie ucznia lub adepta na Ścieżce nabywa się "życzliwości" obu jaźni, a modlitwa jest wtedy rodzajem ceremonii zapraszającej do rozmowy.

Jeśli chodzi o członków instytucjonalnych kościołów, zwykłych ludzi czy grup modlitewnych, rezultaty, które uzyskują "w modlitwie", nie pochodzą od takich samych rozmówców, a działanie jest uzyskiwane poprzez egregor (Lekcja 1), czy to religijny, czy grupowy. W tym przypadku wnioskodawcą jest grupa, a nie pojedyncza osoba. W tym przypadku działanie nie może prowadzić do prawdziwej rozmowy ze "Świętym Aniołem Stróżem" (Wielkim Królem). Niewątpliwie jednak uzyskuje się wyniki w zakresie leczenia lub rozwiązywania problemów natury materialnej. Bądźcie ostrożni: uważajcie na to, bo niektóre grupy wykorzystują energie wnoszone przez członków swoich egregorów do innych celów niż te oficjalnie deklarowane.

## RYTUAŁY

Istnieje kilka rodzajów rytuałów o różnych celach. Wszystkie one opierają się na działaniu dwóch rodzajów symboli.

Jak wiadomo, symbolizm pasywny wykorzystuje przestrzeń, pasywny element nieskończoności, do tworzenia rezonansów między dwiema jaźniami. W tym celu wykorzystuje rysunki (pentakle), gesty (rysowanie wielokątów mieczem) i zorientowane ścieżki.

Symbolizm aktywny, jak widzieliśmy, wykorzystuje czas, aktywny element wieczności. Opiera się na liczbie, częstotliwości i Słowie. Środkami jego oddziaływania są słowa, ale także kolory, perfumy, wibracje chemiczne kamieni, roślin i płynów. Oprócz mowy, są one stanami wibracyjnymi, które rezonują z innymi zmysłami percepcji niż percepcja słuchowa. Są to bardziej subtelne, bardziej okultystyczne aspekty Słowa. Należy pamiętać, że percepcja jednostkowa obejmuje percepcje pięciu ziemskich zmysłów i wiele innych rzeczy.

## STOSOWANIE RYTUAŁÓW

**1. zastosowanie:** jest to przygotowanie, podczas którego rytuał będzie oddziaływał na wewnętrzne energie człowieka, aby je zrównoważyć, zharmonizować i wzmocnić. Taka konsolidacja ułatwia kontakt dwóch "ja".

**2. zastosowanie:** jest to ochrona, w której rytuał tworzy mur, tarczę przed szkodliwym lub negatywnym środowiskiem psychicznym. Celem rytuału może być także zneutralizowanie i uspokojenie tego środowiska. Jednocześnie usuwa przeszkody i utrudnienia ze Ścieżki.

**3. zastosowanie:** tym razem jest to rzeczywiste działanie rytualne. Celem rytuału jest próba oczyszczenia lub "przebicia" bariery "materii", która uniemożliwia kontakt między dwoma królami. Nazywa się to "próbą i uzyskaniem rozmowy ze Świętym Aniołem Stróżem". W tym przypadku następuje chwilowe podniesienie punktu centralnego samoświadomości, a powtarzanie "Rozmowy" może doprowadzić do trwałej komunikacji, która pozostanie zachowana w następnym wcieleniu.

**4. zastosowanie:** tutaj rytuał będzie działał na energie zewnętrzne lub energie innych osób. W tej dziedzinie wymagana jest największa ostrożność i rozwaga.

## **GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ RYTUAŁY**

W języku francuskim jest niewiele łatwo dostępnych dzieł, które przedstawiają rytuały. Wraz z postępem, ze zrozumieniem symboliki, dochodzi się stopniowo do takiego rozwiązania, które polega na samodzielnym tworzeniu własnych rytuałów. Będą one wtedy najbardziej odpowiednie dla Ciebie. Ten kurs zawiera wystarczającą ilość materiału, aby doprowadzić Cię do tego etapu.

Kiedy kontakt wewnętrzny jest już dostatecznie nawiązany, rozwiązanie jest proste: nie ma potrzeby stosowania żadnych rytuałów. Możemy wtedy w duchu posłuchać alchemika-filozofa Sędziwoja, który mówi: "A teraz spalcie wszystkie książki, nawet moje".



## OGÓLNE CECHY MEDYTACJI, MODLITWY, RYTUAŁU

### *Stan umysłu :*

- Brak ducha uległości. Postawa "otwarta", niemal serdeczna.
- Należy zawsze dążyć do komunikacji między dwoma jaźniami.
- Pasywna postawa w medytacji.
- Aktywna postawa w modlitwie.
- Aktywna postawa i, w pewnym sensie, władza nad energiami w rytuale.

### *Etyka :*

Można ją streścić w kilku słowach: bezinteresowność, miłość do innych. Podczas podążania Ścieżką nigdy nie naruszaj Natury ani jej przejawów.

Praca ta wymaga cierpliwości i wytrwałości, ale wyklucza sztywność psychiczną. Trzeba umieć przyjąć wszystko, co wewnątrz nam objawia.

Przed przystąpieniem do takiej pracy bardzo pożądane jest spokojne oddychanie i rozluźnienie.





## PRACA W ORATORIUM

Jesteśmy już w ponad połowie kursu i wiemy, że ćwiczeń proponowanych w ramach pracy oratoryjnej nie da się wykonać, biorąc pod uwagę ich liczbę, w ciągu roku, jeśli ktoś wcześniej nie zajmował się ezoteryką praktyczną. Zrobimy zatem przerwę i krótko omówimy każde z poprzednich ćwiczeń.

### **SZACHOWNICA (Lekcja 1)**

Ćwiczenie to w istocie rozwija zdolność koncentracji. Gdy jednolity kolor uzyskuje się szybko, na przykład w ciągu pół minuty, zbliżamy się do fazy, w której możliwe jest przejście do "drugiego stanu".

Szachownica symbolizuje równowagę w czwartorzędzie. Czarnych kwadratów jest tyle samo co białych. Ich wizualne połączenie jest z jednej strony symbolem przywrócenia równowagi, a z drugiej - powrotu dwoistości do jedności.

Jeśli nie uda się uzyskać równomiernego odcienia, należy regularnie powtarzać ćwiczenie. Jeśli uzyskano równomierny odcień, ćwiczenie nie jest już konieczne.

### **LUSTRO (Lekcja 2)**

Jego symbolika jest inna niż szachownicy. Lustro przypomina o zjawisku, w którym Jedno tworzy dwoistość poprzez swoje własne odbicie w sobie.

Ćwiczenie z lustrem pozwala osiągnąć wyższy poziom koncentracji niż ten, który uzyskuje się, koncentrując się na szachownicy.

W rzeczywistości, jeśli wyjdziemy poza fazę ciemności, przejdziemy od koncentracji do prawdziwej medytacji. Wchodzimy w "drugi stan" i w końcu rezonujemy z jednym z poziomów Wspomnień Natury. Z cierpliwością możemy dojść do etapu, w którym, jak Królowa Śnieżka, sami zadajemy pytanie lustru: "*Lustreczko powiedz przecie, kto jest najpiękniejszy w świecie?*"

Przypominamy, że osoby, które osiągnęły fazę czarną, mogą podczas medytacji patrzeć w lustro. Do czasu osiągnięcia tego etapu należy jednak trzymać oczy zamknięte podczas medytacji.

Zwracamy uwagę, że jeśli nie udało Ci się jeszcze wykonać ćwiczenia z szachownicą, to warto spróbować ćwiczenia z lustrem. Ponadto dobrze jest teraz rozpoczynać wszystkie sesje oratorskie od medytacji-koncentracji przed lustrem. Można oczywiście przeprowadzać sesje lustrzane bez żadnych dodatkowych ćwiczeń.

Zawsze pamiętaj, aby zatrzymać się, gdy tylko poczujesz zimno.



### **MEDYTACJA SATURNA (Lekcja 3)**

Cel tego ćwiczenia jest wieloraki. Saturn-Chronos jest Ojcem Czasu. To właśnie na poziomie Saturna Wieczność staje się czasoprzestrzenią lub czasoprzestrzeń staje się Wiecznością, przy powrocie. Koncentracja-medytacja nad Saturnem może dać "chwilowe uświadomienie" sobie Wieczności, a to daje rodzaj niezwyklej jasności umysłu.

Starożytni mówili, że Saturn jest szczytem nieba. Ćwiczenie może więc wywołać rezonans na najwyższych poziomach świata skończonego. Saturn rządzi również kanałem, który przewodzi energie księżycowe na Ziemię. Może więc pomóc nam w rozwiązaniu wielu problemów świata materialnego, które utrudniają nasz ezoteryczny postęp.

Ćwiczenie to można wykonywać, gdy się czegoś pragnie, a więc szczególnie w przypadku trudności w świecie materialnym.

### **MEDYTACJA NAD WIELOKĄTAMI (Lekcja 4)**

Są to najbardziej abstrakcyjne symbole dostępne dla każdego z 10 poziomów. Co więcej, nie ma innych narzędzi symbolicznych, które byłyby w stanie tak bardzo zbliżyć się do natury każdego poziomu. Piktogramy symboli planetarnych nie są tak potężne. Wielokąty są czystymi symbolami, absolutnie wolnymi od wszelkich skaz symboliki egregorowej czy religijnej. Ich zaletą jest więc to, że dają każdemu maksymalną wewnętrzną wolność.

Ze względów praktycznych, związanych z wizualizacją dalszej pracy, dobrze jest powiązać z każdą pracą nad wielokątem symbol astrologiczny odpowiadającej mu planety. W istocie, bardziej znane symbole znaków planetarnych szybciej inicjują kontakt z rozważaną płaszczyzną.

Kiedy zaczniesz uzyskiwać pewien rezonans na wielokątach, dodaj do ćwiczeń z zeszytu 4 następujący etap: wizualizuj serię wielokątów tego samego poziomu za pomocą światła. Światło powinno być tym intensywniejsze, im ostrzejsze są punkty wielokąta.

### **40 INWOKACJI (Lekcja 5)**

Z punktu widzenia wkładu energii to ćwiczenie jest najważniejsze ze wszystkich zaproponowanych. Stosuje się tu, w stanie mentalnym, zasady oczyszczania używane w spagiryce, czyli: wyodrębnić trzy zasady, oczyść je, połącz ponownie. Tutaj oddzielenie nie jest materialne, lecz mentalne.

Wokalizowanie sekwencji nazw kolumn Ognia i Powietrza ma na celu zwiększenie energii naszej psychiki, naszej duszy, nie zakłócając przy tym energii natury.

Wokalizowanie sekwencji nazw kolumn Woda i Ziemia ma ten sam cel, ale tym razem dla ciała. Powinno to poprawić nasze zdrowie i przygotować nasze ośrodki psychiczne do przebudzenia.

Wokalizację sekwencji nazw kolumn Powietrze i Woda wypowiada Merkury, posłaniec bogów. Powinna ona ułatwić komunikację między ośrodkiem psychicznym każdego poziomu niewidzialnego a ośrodkiem ciała fizycznego.

To ćwiczenie stanowi prawdziwe zstąpienie energii w człowieka. Jednolita energia przepływa do trzech zasad człowieka: duszy, ciała i umysłu.

### **DUCHOWE PRZEBUDZENIE NARZĄDÓW GŁOWY I CIAŁA (Lekcja 6)**

Te dwa ćwiczenia mają na celu kontynuację pracy z Lekcji 5 za pomocą innej metody. Zalecamy naprzemienne korzystanie z Lekcji 5 i 6 przez pozostałą część pracy.



***ORA ET LABORA!  
MÓDL SIĘ I PRACUJ!***

**MODLITWA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYŻU**

*Wydaje nam się, że ten powszechnie znany tekst wywołuje rezonans etyczny, który jest odpowiedni dla każdego poszukującego na Ścieżce.*

*Panie\*, uczyni mnie narzędziem Twego pokoju!  
Tam, gdzie nienawiść – pozwól mi siać miłość,  
gdzie krzywda – przebaczenie,  
gdzie zwątpienie – wiarę,  
gdzie rozpacz – nadzieję,  
gdzie mrok – światło,  
tam gdzie smutek – radość.*

*Spraw, Panie\*, abym nie tyle szukał pociechy,  
ile pociechę dawał;  
nie tyle szukał zrozumienia, co rozumiał  
nie tyle był kochany, ile kochał.*

*Albowiem dając – otrzymujemy,  
przebaczając – zyskujemy przebaczenie,  
a umierając – rodzimy się do życia wiecznego.*

(\*) chodzi o "Ja Wewnętrzne".

